

AVANT

- 1 Vous voulez perdre des kilos. Qu'est-ce que vous mangez ? Qu'est-ce que vous buvez ? Sie wollen abnehmen. Was dürfen Sie essen und trinken? Markieren Sie.

bière chips charcuterie chocolat crème fraîche crevette seau fromage blanc fruits légumes
mayonnaise pâté pâtisseries salade saucisse tomate

PENDANT

- 2 Regardez le film jusqu'à 00:27 sans le son. Qu'est-ce qui se passe ? Sehen Sie den Film ohne Ton bis 00:27 an. Worum geht es?



- 3 Regardez le film, lisez les phrases et corrigez. Sehen Sie den Film an, lesen Sie die folgenden Aussagen und korrigieren Sie.

- a Elle fait le ménage. _____
- b Il a fait de la gym. _____
- c À la cantine, il a mangé deux tomates aux crevettes avec de la mayonnaise, c'est tout. _____
- d Au marché, elle a acheté beaucoup de légumes. _____
- e Ils mangent une salade de fruits tous les lundis. _____
- f Aujourd'hui, il a acheté un journal. _____

- 4 Qu'est-ce que ça veut dire ? Lesen Sie die Ausdrücke aus dem Film. Was bedeuten sie? Kreuzen Sie an.

- a « Le jogging, c'est pas mon truc. » Le jogging, ce n'est pas facile. Je n'aime pas le jogging.
- b « Cette nuit, dans mon lit, j'ai eu des visions. » Je n'ai pas bien dormi.
 J'ai eu des hallucinations.
- c « Tu as acheté des chips ?! » C'est bien ! Oh, non !

APRÈS

- 5 Et vous ? Vous voulez perdre des kilos ? Qu'est-ce que vous mangez ? Und was essen Sie, wenn Sie abnehmen wollen? Stellen Sie einen Diätplan für eine Woche auf. Sie können die Wortliste auf Seite 231 zu Hilfe nehmen.

Tous les matins, je mange...

Le lundi, au déjeuner...

...

Crème fraiche et Schlagsahne

Sahne ist zwar dies- und jenseits des Rheins eine beliebte Zutat, aber welche Sahne zu welcher Speise bevorzugt wird, hängt stark vom Land ab. Während in Deutschland gern Schlagsahne auf Gebäck und Süßspeisen „obendrauf“ kommt, greift man in Frankreich lieber zur Crème fraiche, vor allem zum Verfeinern von herzhaften Gerichten, aber auch zu frischen Erdbeeren. 😊

