

## Lezen



4 Waar gaat het over?

U gaat een column lezen die met vakantie te maken heeft. Welke van de volgende woorden verwacht u in zo'n tekst? Bespreek uw oplossing met een medecursist.

vliegtuigvertragingen ❑ de vermoeidheid ❑ vreemde talen ❑ genieten ❑ file  
eng eten ❑ verplichtingen ❑ reisgenoot ❑ van iets gruwen ❑ de heisa  
ruzies ❑ opbiechten ❑ gelukkig



5 Lees de volgende column.

Verzin daarna een titel voor de tekst. Bespreek uw voorstel met een medecursist. De volgende teksten hebben we gevonden op een interactieve website van een Nederlands tijdschrift.

**Wieke Biesheuvel**

*Gesprek van de dag*



Ik ga een luxeprobleem op tafel gooien, het is tenslotte bijna vakantie. In de Volkskrant van jl. zaterdag staat een stukje over vakantiestress. Professor Vingerhoets (hij doet in gezondheidspsychologie) fulmineert daarin tegen het verschijnsel vakantie. Je moet dan zoveel, vindt hij. Hij gruwt van verplichtingen als „dit moet ik zien en dat moet ik doen“. Voor al dat moeten heeft hij een nieuw woord bedacht: „musturberen“. De man wil rust en blijft dus thuis. En gelukkig had iemand even niks anders te doen en heeft een onderzoekje gedaan: een kwart van de vakantiegangers geniet niet. Zelig hè? Vliegtuigvertragingen, vermoeidheid, files, vreemde talen, eng eten en ruzies met reisgenoten vergallen het plezier. Ik biecht bij deze op dat ik stijf sta van de stress voordat wij op vakantie gaan. Niet te genieten ben ik dan. Dat is pas over als ik op een mooie berg loop. Zou vakantie, weg van je eigen huis, nou echt goed voor ons zijn of zijn we met elkaar hartstikke gek om al die heisa over hoop te halen?

En wat vindt u?

## Een stapje verder: lezerbrieven



Lees nu de volgende reacties op de column.



Volgens mij hebben veel mensen last van vakantiestress, voor de vakantie dit en dat nog doen, inpakken, het huis netjes achterlaten, enz. Daarom gaan mijn man en ik niet vaak op vakantie, we hebben een heerlijk huis met tuin, alle luxe. Zo af en toe gaan we er wel even tussenuit, maar dan blijven we in Nederland en zoeken we een huisje dat ook van veel luxe is voorzien. Voor ons weinig of geen vakantiestress!

Paula te Hofstee



Vroeger kwam ik vaak doodmoe thuis van vakantie in het buitenland: ik wilde in drie weken bekijken, waar je minstens twee maanden voor nodig zou hebben. Tegenwoordig doen we het anders, we wisselen af: dagjes luieren, waarbij iedereen gewoon doet waar hij zin in heeft (voor de een is dit nietsdoen en voor de ander een flinke wandeling met de hond) of culturele en actieve bezigheden. De grootste stress hebben we nu voordat we vertrekken, waar brengen we al onze huisdieren onder? Zodra we eenmaal in de auto zitten met de kinderen slaperig achterin hebben we allemaal al het ultieme vakantiegevoel, geen dwingende agenda's en volle programma's die onze dagindeling bepalen, maar gewoon doen waar we zin in hebben. Want dat is toch het doel van vakantie, die dingen doen waar je zin in hebt en de rest van het jaar te weinig aan toe komt?

M.J. van de Veen - van der Meijden



Ik weet dat ik zal genieten als ik eenmaal op weg ben, maar de laatste paar dagen voor de vakantie vraag ik me elke keer weer af waarom ik mezelf dit aandoe... En wat betreft het 'moeten' in de vakantie: als ik vertel dat ik naar Spanje ga, is er altijd wel een collega die reageert met „naar de Baskische kust?“. Nee dus, wij gaan 'gewoon' naar de Costa Brava, heerlijk van de goede dingen des levens en van elkaar genieten. En nog eens iets heel anders: waarom wil iedereen altijd naar campings waar geen Nederlanders zijn? Nederlanders zijn heel prettige mede-kampeerders, die over het algemeen niet te veel lawaai maken, elkaar privacy gunnen en niet midden in de nacht nog de barbecue aansteken! Zullen we met die onzin nu ook maar eens stoppen?

Marga



Ook ik heb iedere keer weer last van vakantiestress. Het maakt niet uit waar we naar toe gaan. Als we terug naar Nederland gaan, en dus gaan vliegen, heb ik pas rust als ik in het vliegtuig zit. Voor die tijd is het een vreselijk geregeld om alles netjes achter te laten, in te pakken, niets te vergeten, katten wegbrengen, post stopzetten, enz., enz. Mijn man lacht er altijd om. En ik kan er meestal ook om lachen, als ik maar eenmaal in dat vliegtuig zit. Volgende week gaan we kamperen aan de Atlantische kust. Lekker 10 dagen aan het strand: even geen tv, geen airconditioning, geen telefoon, geen computer. Lekker op jezelf aangewezen zijn. Genieten van de natuur, een andere omgeving, nieuwe mensen ontmoeten. De kinderen vinden het maar niets dat er geen tv is, maar wij vinden dat ze op deze manier weer leren bezig te zijn met hele andere dingen: vissen, buiten spelen, spelletjes doen. Nog 1 week, dan kan ik ook weer genieten ...

Caro



Beantwoord nu de volgende vragen.

Met welke tekst bent u het meeste eens? Waarom?

Met welke tekst bent u het minste eens? Waarom?

Wat is volgens u het beste voorstel en waarom?

Welk voorstel zou u absoluut niet volgen? Waarom?



Schrijf nu zelf een lezerbrief.

U kunt *of* op de column *of* op één van de lezerbrieven reageren.



Ruil uw brief met die van een medecursist.

Reageer op zijn/haar mening: Bent u het ermee eens, vindt u het goede voorstellen om vakantiestress te vermijden?



Les

6