

Wat leuk! B1

Voor beroep en praktijk: loopbaan

CD 2, Track 9

3 Het was gewoon tijd voor een herstart.

- Luisteraars, goedemorgen. Hier weer een nieuwe aflevering van “Tijd voor koffie”. We praten de hele week over het thema “opnieuw beginnen”. Vandaag wil ik jullie Joop Jester voorstellen. Goedemorgen, Joop.
- ◇ Goedemorgen, Judith.
- Joop, ik ben blij dat je kon komen. Jij bent namelijk ook opnieuw begonnen, he?
- ◇ Ja, dat klopt.
- Jij hebt met vijftig jaar het roer voor wat betreft je beroep omgegooid. Dat is best bijzonder op die leeftijd. Waarom heb je besloten je loopbaan te veranderen? Hoe kwam dat zo?
- ◇ Mijn loopbaan ... Eerst school, daarna beroepsopleiding en toen aan de slag als machinebouwer. Ging goed, hoor, met mijn loopbaan. Ik kwam steeds verder in het bedrijf. Maar op een gegeven moment ...
- Ja, toen kwam het moment waarop je besloot nu is het genoeg?
- ◇ Nou als dat zo makkelijk zou zijn geweest. Nee, dat kwam langzaam. Eerst begon het me dwars te zitten dat ik zoveel overuren had. En ik kon ze nooit opnemen, want er was altijd te veel werk. Maar uitbetaald kreeg ik ze ook niet. Dat vond ik niet juist. Iedere morgen klikklikklikklik op de tijdsklok, 's middags laat weer klikklikklik, dan naar huis. Eten, doodmoe, slapen, de volgende dag weer klikklikklikklik, werken, klikklikklik, naar huis, slapen enzovoort enzovoort. Ik had mijn werk altijd heel leuk gevonden, maar ik vond het steeds moeilijker worden mezelf te motiveren. En altijd zoveel werk. Soms had ik niet eens tijd om naar de kantine te gaan. Het contact met de collega's was echt fantastisch, dat wel. Toen werd er een staking georganiseerd voor betere werkomstandigheden. Nou, ik stond voorop hoor! Dat vond mijn werkgever niet echt leuk, nee. En toen dacht ik: Nu is het genoeg, ik kan en wil niet meer.
- En toen heb je ontslag genomen?
- ◇ Niet meteen, mijn besluit stond wel vast, maar ik wilde eerst nog wat geld sparen. Met dat spaargeld voelde ik me uiteindelijk ook sterk genoeg ontslag te nemen.
- En toen ben je van loopbaan veranderd?
- ◇ Ja, ik heb een opleiding tot coach gedaan. Ik ben nu m'n eigen baas. En ik kan mijn afspraken zo regelen als ik dat zelf wil.
- Dat is nogal een verandering, zeg!
- ◇ Ja, dat klopt. Maar het voelt echt goed. Het interessante aan mijn werk als coach nu is dat ik zoveel haal uit mijn vroegere ervaringen. En ook al waren die niet allemaal zo goed, ik heb er wel veel van geleerd. Dat probeer ik ook mijn klanten mee te geven. Leren uit je ervaringen, ook al waren ze nog zo slecht, dan pas kun je met iets nieuws beginnen.
- Maar velen zijn toch bang om met iets nieuws te beginnen en blijven dan liever in het bekende hangen, ook al zijn ze daarmee helemaal niet tevreden.
- ◇ Ja, daar gaat het uiteindelijk ook om. Je angsten te overwinnen. Soms maken mensen zichzelf zo bang dat ze helemaal niet meer in staat zijn hun actuele situatie te analyseren en te kijken wat er beter of anders kan. En het kan natuurlijk ook confronterend zijn je af te vragen of dat waar je mee bezig bent wel het beste voor je is.
- En nu help je anderen met dit proces?

- ◇ Ja, dat is inderdaad de kern van mijn werk. Mensen helpen in beweging te komen.
- Dat klinkt interessant en daar wil ik straks ook dieper op ingaan. Na het nieuws zijn we weer bij u terug!