

1 Trennen Sie die Wörter und ergänzen Sie. Wörter → KB 1

VERGLEICH ERNÄHRUNG ANSTRENGEN AUSWÄHLEN SCHRITTE
 PRÜFEN FETT RELATIV LAUNE ERKENNEN SCHLANK MESSEN
 FORTSCHRITTE WARNEN ANALYSIEREN SALZ ARM

- Im *Vergleich* mit anderen Sportarten trainiert Joggen unseren Körper besonders gut. Wer jeden Tag läuft, macht schnell _____. Aber Ärzte _____: Vor allem Anfänger dürfen sich nicht zu sehr _____!
- Sportlerinnen und Sportler wissen es aus Erfahrung: Bewegung macht gute _____! Das ist bei Kindern nicht anders. Sie sollten im Volksschulalter verschiedene Sportarten ausprobieren und dann eine Sportart _____.
- Die Stiege nehmen und nicht den Lift, eine Bushaltestelle früher aussteigen und zu Fuß weitergehen: Das sind _____ einfache Tipps, wie Sie jeden Tag 10 000 _____ gehen können. _____ Sie doch einmal, wo Sie sich in Ihrem Alltag mehr bewegen können.
- Sie wollen _____ sein und gut ausschauen? Dann achten Sie auf Ihre _____: Essen Sie wenig Fleisch und _____, leben Sie möglichst _____ und zuckerfrei.
- Schlafen Sie schlecht? Kommen Sie in unsere Schlafsprechstunde und lassen Sie Ihren Schlaf _____. Wir können _____, wie gut Sie schlafen und _____ die Ursachen für Ihre Schlafprobleme.

2 Ergänzen Sie erst die Tabelle wie im Beispiel und dann die Sätze. Grammatik → KB 1

mit wenig	ohne
Kalorien → <i>kalorienarm</i>	Alkohol → <i>alkoholfrei</i>
Zucker → _____	Stress → _____
Fett → _____	Rezept → _____

- In Saft, Limonade und Bier stecken viele Kalorien. Trinken Sie lieber Wasser oder Tees. Die sind *kalorienarm*.
- Ist das Bier _____? Ich trinke zurzeit keinen Alkohol.
- Ich möchte mich gern _____ ernähren. Deswegen kaufe ich immer Joghurt mit nur 1,5 % Fett.
- Möchten Sie gern _____ einkaufen? Dann gehen Sie am besten am Vormittag in den Supermarkt.
- Wer _____ leben möchte, sollte nicht zu viel Obst essen!
- Für diese Medikamente braucht man ein Rezept vom Arzt. Sie sind nicht _____.



3a Welche Antwort passt? Kreuzen Sie an. Kommunikation → KB A1

- 1 ● Hallo, Lisa. Wie geht es dir?
 ■ a Und dir? b Nicht so gut.
 ● Tut dir der Fuß noch weh?
 ■ c Ja, immer noch. d Ja, da hast du sicher recht.
 ● Geh einmal zum Arzt! Das kann nicht schaden.
 ■ e Es geht schon ein bisschen besser. f Nein, es wird auch so gehen.
- 2 ▲ Wie geht's eigentlich deinem Rücken?
 ■ a Es geht schon ein bisschen besser. b Nein, es ist alles okay.
 ▲ Vielleicht probierst du es einmal mit Wärme.
 ■ c Ja, das ist eine gute Idee. Danke. d Ja, immer noch.
- 3 ◆ Hast du noch Schmerzen an der Hand?
 ■ a Ja, immer noch. b Nicht so gut, leider.
 ◆ Eine Salbe hilft da sehr gut!
 ■ c Ich weiß nicht. d Ja, es ist alles okay.
 ◆ Versuch es doch wenigstens, es kann ja nicht schaden.
 ■ e Nein, leider nicht. f Ja, da hast du sicher recht. Das mache ich.



3 02

b Hören Sie und vergleichen Sie.

4 Wie heißen die Wörter? Ergänzen Sie. Wörter → KB A1

☰
Gesund leben Krankheiten und Symptome Medikamente Therapie Diagnose
+
APOTHEKE

SCHULTERSCHMERZEN

Schmerzen in der Schulter (terSchul) (1) – wer kennt das nicht? Wie _____ (agiertre) (2) man am besten darauf? Lesen Sie hier unsere Tipps:

- Bei _____ (schmerMuszenkel) (3), zum Beispiel nach _____ (perlikörper) (4) Arbeit, hilft oft eine _____ (handBelung) (5) mit _____ (meWär) (6). Verwenden Sie am Abend eine Wärmesalbe und halten Sie die Schulter in der Nacht warm. Das ist eine gute _____ (dethoMe) (7), wenn Sie sich zu sehr angestrengt haben. Am nächsten Tag _____ (detscha) (8) leichte Bewegung nicht. _____ (renbiePro) (9) Sie es aus!
- Nach einem Unfall, zum Beispiel wenn Sie mit dem Fahrrad gestürzt sind, sollten Sie sich von einem Arzt untersuchen und _____ (hanbedeln) (10) lassen. Manchmal ist vielleicht sogar eine _____ (raOpetion) (11) nötig.
- Haben Sie die Schmerzen schon lange Zeit? Dann haben Sie vielleicht Arthrose. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt. Er wird eine _____ (raThepie) (12) vorschlagen. Wichtig ist, dass Sie im Alltag _____ (tivak) (13) bleiben und trotz der _____ (heitKrank) (14) gut _____ (menzukomrecht) (15).

5 Schauen Sie das Tafelbild an. Was passt? Ergänzen Sie. **Grammatik** → KB A3

Das finde ich wichtig:

- gutes Essen IIII IIII IIII
- gesundes Essen IIII IIII II
- veganes Essen IIII
- Gerichte ohne Fisch und Fleisch IIII I
- Essen mit wenig Fett und Zucker IIII IIII

Manche Alle Wenige Ein paar Mehrere Viele Einige

- 1 Alle in unserem Deutschkurs mögen gutes Essen.
- 2 _____ wissen, dass gesundes Essen wichtig für die Gesundheit ist.
- 3 _____ denken darüber nach, weniger Fett und Zucker zu essen.
- 4 _____ / _____ essen keinen Fisch und kein Fleisch.
Sie sind Vegetarier:innen.
- 5 _____ / _____ essen gar keine Tierprodukte. Sie leben vegan.

6 Ergänzen Sie / oder -n. **Grammatik** → KB A3

- 1 Im Wartezimmer sitzen viele Leute. Alle / _____ warten auf eine Untersuchung. Leider gibt es nur wenige _____ Ärzte.
- 2 Manche _____ Patienten haben Schmerzen. Viele _____ tut zum Glück nichts weh.
- 3 Mehrere _____ Leute lesen eine Zeitschrift, viele _____ spielen mit dem Smartphone. Einige _____ ist sehr fad.
- 4 Neben einige _____ Erwachsenen sitzen Kinder. Manche _____ spielen oder lesen.
- 5 Ein paar warten schon einige _____ Stunden. Eine Familie ist erst seit wenige _____ Minuten da.
- 6 Wenige _____ Patienten hat man gesagt, dass es nicht mehr lang dauert.



7a Markieren Sie: Was passt zusammen ✓, was passt nicht zusammen ✗? **Grammatik** → KB B2

- 1 Ich gehe ins Bett.
 - a Ich bin müde.
 - b Ich bin nicht müde.
- 2 Ich frühstücke.
 - a Ich habe in der Früh wenig Hunger.
 - b Ich habe in der Früh großen Hunger.
- 3 Chems kocht gern für Freunde.
 - a Kochen ist sein Hobby.
 - b Kochen macht ihm keinen Spaß.
- 4 Nadja geht zu Fuß in die Arbeit.
 - a Sie bewegt sich nicht so gern.
 - b Sie möchte sich bewegen.

b Schreiben Sie die Sätze aus a mit *weil* oder *obwohl*.

1 Ich gehe ins Bett, weil ich müde bin.
Ich gehe ins Bett, obwohl ich nicht müde bin.

8 Verbinden Sie die Sätze mit *obwohl*. Grammatik → KB B2

1 Boris ist fast satt. Trotzdem nimmt er noch eine Portion.

Obwohl Boris fast satt ist, nimmt er noch eine Portion.

Boris nimmt noch eine Portion, obwohl er fast satt ist.

2 Tim ist zurzeit arbeitslos. Trotzdem lädt er seine Freundin in ein teures Restaurant ein.

3 Johan liebt Hunde und Katzen. Trotzdem hat er kein Haustier.

4 Dana möchte gern mehr lesen. Trotzdem schaut sie jeden Abend fern.

5 Ich brauche viel Schlaf. Trotzdem gehe ich oft erst um Mitternacht ins Bett.

9 Ergänzen Sie *weil* – *obwohl* – *trotzdem* – *deswegen*. Grammatik → KB B2

Liebe Fatima,
danke für deine Nachricht. Du hast gefragt, wie es mir geht: Leider nicht so gut. *Deswegen* (1) war ich vor einiger Zeit beim Arzt. Er sagt, ich habe zu viel Stress, _____ (2) ich als Alleinerziehende ja so wenig Zeit habe und _____ (3) lang im Geschäft arbeiten muss. Das ist nicht gut für meine Gesundheit. _____ (4) soll ich mehr Pausen machen und mich entspannen. Ich soll früh ins Bett gehen, _____ (5) ich oft erst am Abend Zeit für mich habe. Und du weißt ja: Ich mache nicht so gern Sport. _____ (6) besuche ich jetzt immer am Samstag einen Yogakurs. Das geht nur, _____ (7) meine Nachbarin so lang auf die Kinder aufpasst. Sie macht das, _____ (8) sie selber viel Arbeit hat. Ich bin ihr sehr dankbar dafür. Aber wie geht es dir? Wollen wir nächste Woche vielleicht einmal telefonieren?
Liebe Grüße, Agnieszka

3
03



10 Hören Sie die Kurzformen und sprechen Sie nach. Ergänzen Sie dann die Langformen.

Aussprache → KB B3

So sagt man es oft:

1 Suchst du *was*?

2 *Hast* Lust auf a Pizza?

3 *Gemma* schwimmen?

4 Haben Sie *nix g'sehn*?

5 *I hab' heut'* meine Brille vergessen.

So schreibt man es:

Suchst du *etwas*?

Hast _____ Lust auf _____ Pizza?

_____ schwimmen?

Haben Sie _____ ?

_____ meine Brille vergessen.

11 Wie heißen die Wörter? Ergänzen Sie. Wörter → KB B4

- 1 Das checken Fitnessuhren: den Blutd r u c k, den P ___ s, den B ___ zucker, ...
1
 - 2 Was man jeden Tag gleich macht, wird eine G ___ w ___ h ___ t.
2
 - 3 Wer weniger oder anders isst als sonst, macht eine D ___ t.
3
 - 4 Das suchen viele Menschen im Urlaub: Entspannung und E ___ h ___ l ___ .
4
 - 5 Das spielen Schauspielerinnen und Schauspieler: R ___ l ___ n.
5
 - 6 Das Nomen zu *gefährlich*: die G ___ f ___ .
6
 - 7 Das Nomen zu *reagieren*: die R ___ ak ___ n.
7
 - 8 Ein Wort für *nichts sagen / still sein*: sch ___ g ___ n.
8
 - 9 Ein Wort für *sehr oft / immer*: st ___ d ___ .
9
 - 10 Wer gern nichts tut, ist gern f ___ u ___ .
10
- Nichts ist nur schlecht oder nur gut: k ___ ___ ___ ___ **Nachteil** ohne V ___ ___ ___ ___ !
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

12a Lesen Sie und markieren Sie die **Vorteile** und **Nachteile** für die Kundinnen und Kunden wie im Beispiel. Lesen → KB B4

☰ 🔍

„Mit Kundenkarte 10 % Rabatt!“

k 🐦 📷

In Österreich hat jede Person im Durchschnitt vier Kundenkarten in der Geldtasche. Sie auch? Was sind die Vor- und Nachteile?

Angebote wie „10 % Rabatt auf Ihren Einkauf“ sind interessant.

Ein Vorteil von Kundenkarten ist, dass Kund:innen mit ihnen Geld

5 sparen können. Manche sammeln bei jedem Einkauf mit viel Spaß Punkte. Mit diesen Punkten können sie später spezielle Produkte zu günstigeren Preisen kaufen. Andere freuen sich über E-Mails mit Produktinformationen oder checken gern Sonderangebote in einer Kunden-App und kaufen genau dann, wenn etwas gerade günstig ist.

10 Aber warum bieten Unternehmen überhaupt Kundenkarten mit besonderen Rabatten an? Die Antwort: Sie machen Kund:innen zu treuen Einkäufer:innen. Wer die Karte hat und regelmäßig Sonderangebote bekommt, kauft nämlich immer wieder und gern in diesem Geschäft oder Onlineshop ein.

Eine Gefahr ist dabei, dass Menschen Dinge kaufen, die sie nicht brauchen, nur weil sie mit der

15 Kundenkarte gerade im Angebot sind. Gegen Kundenkarten spricht auch, dass die Unternehmen damit Informationen sammeln. Neben Name und Alter weiß zum Beispiel ein Drogerie- oder Supermarkt dann oft auch, wie viel Geld jemand ungefähr verdient. Außerdem weiß er natürlich ganz genau, was jemand einkauft. Vielleicht kauft eine Frau einen Schwangerschaftstest und bekommt nachher Werbung für Babykleidung? Wer mag das schon?

20 Auch wenn man mit Kundenkarten Sonderangebote bekommt und eventuell Geld sparen kann, darf man nicht vergessen, dass man mit Informationen bezahlt und dann genau die „richtige“ Werbung bekommt.
 Tests haben übrigens gezeigt, dass man mit einer Kundenkarte nicht automatisch weniger Geld ausgibt. Punkte werden nämlich oft nach kurzer Zeit wertlos. Und Rabatte helfen nicht beim Sparen, wenn man mehr kauft, als man benötigt.

b Ist das richtig oder falsch? Lesen Sie noch einmal und kreuzen Sie an.

- | | richtig | falsch |
|--|-------------------------------------|--------------------------|
| 1 In Österreich gibt es mehr Kundenkarten als Menschen. | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Punkte sammeln macht vielen Leuten Spaß. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Mit einer Kunden-App wird man über Angebote informiert. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Wer eine Kundenkarte hat, kauft gern im Geschäft und nicht online. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Die Unternehmen geben Rabatte und haben selbst keinen Vorteil von Kundenkarten. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Ein Unternehmen kann ausrechnen, wie viel Geld man verdient. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Mit Kundenkarten spart man auf jeden Fall Geld. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

13 Benützen Sie Kundenkarten? Warum (nicht)? Wählen Sie eine Rolle und schreiben Sie einer Freundin / einem Freund. Schreiben → KB B4

<p>Sie machen Werbung für Kundenkarten. Sie sind begeistert und nennen mindestens zwei Vorteile.</p> <p>A</p>	<p>Sie warnen vor Kundenkarten. Sie finden sie unnötig und nennen mindestens zwei Nachteile.</p> <p>B</p>	<p>Sie sehen Chancen und Gefahren bei Kundenkarten. Sie vergleichen Vorteile und Nachteile.</p> <p>C</p>
--	--	---

Liebe Amelia,
 neulich hast du gelacht, weil ich keine / so viele Kundenkarten habe.
 Ich habe darüber einen interessanten Text gelesen. Ein Vorteil / Nachteil ist, dass ...

14 Bilden Sie Wörter und ordnen Sie zu. Wörter → KB C1

tiv vor voll sinn Rau ga ne voll ser Krank cher Teil ge
 fung glied nah ten me Mit wert schaft Imp heit tes

- | | |
|-------------------------------|---------------------|
| 1 ● Sorge → ● <u>Vorsorge</u> | 6 _____ → ● Test |
| 2 teilnehmen → ● _____ | 7 rauchen → ● _____ |
| 3 Mitglied sein → ● _____ | 8 sinnlos ↔ _____ |
| 4 impfen → ● _____ | 9 wertlos ↔ _____ |
| 5 krank → ● _____ | 10 positiv ↔ _____ |

Tip
 Viele Wörter verstehen Sie, weil Sie schon ähnliche Wörter kennen: die Sorge → die Vorsorge. Auch Endungen wie -voll/-los (bei Adjektiven) oder -er/-ung/-heit/-schaft (bei Nomen) helfen Ihnen.

15 Sortieren Sie und schreiben Sie die Sätze. Ordnen Sie dann zu. Kommunikation → KB C1

A etwas negativ bewerten **B** Unverständnis ausdrücken

C eine Meinung äußern **D** etwas positiv bewerten

- 1 finde • dass ... • sinnvoll / seltsam / interessant / ..., • Ich • es
- 2 das Angebot • gefällt • besonders gut / nicht so gut. • Mir
- 3 verstehe • warum • nicht, • sein • Ich • soll. • gut • das
- 4 frage • funktioniert. • das • mich, • wie • Ich
- 5 ich • Das • würde • machen. • auf jeden Fall
- 6 ich • mir • Das • vorstellen. • kann • gut
- 7 Das • machen. • würde • nicht • ich
- 8 für • Das • mich. • nichts • ist
- 9 infrage. • nicht • Das • mich • kommt • für

1 Ich finde es sinnvoll / seltsam / interessant / ..., dass ...

16a Welches Angebot ist Thema in der Radiosendung? Hören Sie und kreuzen Sie an. Hören → KB C1

- 1 Das Bonusprogramm einer Krankenkasse.
- 2 Das „Zahl-wie-du-fährst“-Modell einer Autoversicherung.

b Bewerten die Menschen das Angebot positiv 😊, negativ 😞 oder sind sie nicht sicher 😐? Hören Sie weiter und kreuzen Sie an.



1 😊 😞 😐



2 😊 😞 😐



3 😊 😞 😐



4 😊 😞 😐

17 Was passt? Ergänzen Sie. Wörter → KB C2

wohl denselben eilig ~~entspannend~~ regelmäßig treu zuverlässig angenehm
Kindheit maximal Abenteuer Tagesablauf feste treiben

- 1 Für manche Menschen ist es entspannend, wenn sie 30 Jahre lang im Urlaub in _____ Ort fahren. Andere suchen jedes Jahr ein neues _____.
- 2 Einige sind in Freundschaften sehr _____ und haben seit ihrer _____ dieselben Freunde. Andere bleiben _____ ein paar Jahre an einem Ort und finden immer wieder neue Freunde.
- 3 Nicht alle haben den gleichen _____: Die einen entspannen sich nach Feierabend am liebsten vor dem Fernseher. Die anderen fühlen sich nur _____, wenn sie _____ Sport _____.
- 4 Viele Menschen sind _____ und pünktlich, wenn sie _____ Termine mit anderen haben, haben es aber oft _____, wenn sie z. B. allein einen Zug erreichen müssen.
- 5 Feste Gewohnheiten sind für die einen _____, für andere fad.

18a Markieren Sie Nominativ (Wer? / Was?), Akkusativ (Wen? / Was?) und Dativ (Wem? / Was? / Wo?).

Grammatik → KB C3

- 1 ● Ich wohne immer noch in Graz beim Lendplatz.
 - Was? Das sind ja dieselbe Stadt und _____ Viertel wie vor 20 Jahren.
 - Ja, und _____ Wohnung ist es auch noch. Ich fühle mich da wirklich wohl.
- 2 Ich habe gestern eine alte Freundin getroffen. Wir waren zufällig in _____ Kino und in _____ Film.
- 3 Meine Freunde und ich sprechen _____ Sprache. Wir verstehen uns einfach wunderbar.
- 4 Mein Bruder und ich haben oft _____ Wünsche zu Weihnachten.
- 5 Ich bin seit zehn Jahren bei _____ Zahnärztin. Die ist einfach super. Und ich gehe immer zu _____ Friseur. Da bin ich treu.
- 6 Meine Schwester und ich lieben _____ Sport: Fußball.
- 7 Meine Socken haben immer _____ Farbe, nämlich Blau.

b Ergänzen Sie in a der-/das- oder dieselbe in der richtigen Form.

3 09

19 Hören Sie die Fragen und antworten Sie mit *Nein, ich habe ... denselben / dasselbe / dieselbe ...*

Audiotraining → KB C3

☞ Hast du ein neues Rad?

1 ☞ Nein, ich habe seit fünf Jahren dasselbe Rad.

- | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 seit fünf Jahren – ● Rad | 5 jedes Wochenende – ● Partnerin |
| 2 schon sechs Jahre lang – ● Handy | 6 seit zwei Jahren – ● Wintermantel |
| 3 immer schon – ● Hobbys | 7 schon fünf Jahre lang – ● Job |
| 4 seit meiner Kindheit – ● Freunde | 8 seit einem Jahr – ● Frisur |

20 Über sich sprechen: Stellen Sie sich vor. Nehmen Sie sich mit Ihrem Smartphone auf.

DTÖ Sprechen, Teil 1 → KB C3

☞ Würden Sie sich bitte vorstellen? / Erzählen Sie bitte etwas über sich.

Tipp

Sie haben sich sicher schon oft vorgestellt. Welche Fragen hören Sie besonders häufig? Notieren Sie diese Fragen und üben Sie Ihre Antwort.

Name
Geburtsort
Wohnort
Arbeit / Beruf
Familie
Sprachen

21 Was tun Sie für Ihre Gesundheit (Ernährung, Sport, Erholung und Schlaf, soziale Kontakte, ...)? Schreiben Sie. Portfolio

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1 Das mache ich schon gut: ... | 3 Meine neue gesunde Gewohnheit: ... |
| 2 Das könnte ich verbessern: ... | 4 Noch mehr Ideen: ... |

GESUNDHEIT FÜR ALLE

FORUM GESUNDHEIT: IHRE FRAGEN



Lisa_22

Liebe Leute, ich bin neu im Forum und habe eine Frage. Seit einem Monat habe ich meine erste Stelle (hurra!) und gestern habe ich die Gehaltsabrechnung bekommen. Da steht auch, wie viel Geld ich für die Steuern und Sozialversicherung gezahlt habe. Dass ich Steuern zahlen muss, verstehe ich. Aber so viel Sozialversicherung?? Ich bin doch nie krank! Meine Kollegin hat etwas von „Solidaritätsprinzip“ gesagt, aber ich habe eigentlich nicht verstanden, was sie damit meint. Kann mir das jemand erklären?



SerpiLY

Hallo Lisa, zuerst eine wichtige Info: Die Sozialversicherung ist nicht nur eine Krankenversicherung, sondern auch eine Arbeitslosenversicherung, Pensionsversicherung und Unfallversicherung. Nun zu deiner Frage: Solidaritätsprinzip bedeutet, dass man sich nicht nur um sich selber kümmert. In einer solidarischen Gesellschaft hilft man auch anderen, wenn sie Hilfe brauchen. Menschen mit einem Arbeitsplatz (und übrigens auch ihre Arbeitgeber!) bezahlen mit ihren Abgaben für die Kranken, die Arbeitslosen und für die Pensionisten. Deswegen ist es sehr wichtig, dass möglichst viele Menschen arbeiten und in die Sozialversicherung einzahlen, sonst funktioniert unser Sozialsystem nicht. Wie hoch dein Beitrag ist, hängt allein von deinem Gehalt ab und nicht davon, ob du selber gesund bist oder wie alt du bist oder so. Junge und gesunde Menschen wie du brauchen vielleicht gerade nicht so viel Hilfe, aber auch sie können einen Unfall haben oder die Arbeit verlieren. Und auch du wirst einmal alt. Wenn du an deine Großeltern denkst, siehst du sicher, dass sie eine Pension bekommen und auch, dass sie öfter zum Arzt gehen müssen. Ohne funktionierendes Sozialsystem ist das nicht möglich. Dein Beitrag ist also sehr wichtig! 😊

1 Meine Kollegin hat etwas von „Solidaritätsprinzip“ gesagt ...

a Zu zweit: Lesen Sie Lisas Frage in einem Gesundheitsforum. Was ist richtig? Kreuzen Sie an.

- 1 In der Gehaltsabrechnung stehen Informationen über Abgaben wie Steuer und Sozialversicherung.
- 2 Lisa ärgert sich, weil sie sehr viel Steuer zahlen muss.
- 3 Sie möchte weniger Versicherung zahlen, weil sie immer gesund ist.

b Zu zweit: Lesen Sie die Antwort auf Lisas Frage und markieren Sie die Antworten im Text.

- 1 Was ist die Sozialversicherung?
- 2 Was ist das Solidaritätsprinzip?
- 3 Was ist wichtig, damit unser Sozialsystem gut funktioniert?

c Sprechen Sie mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner über die Fragen in b. Vergleichen Sie dann im Kurs.

Mit der Sozialversicherung bezahlen wir ...



d Wie ist die Situation in anderen Ländern? Sprechen Sie zu dritt.

wenn man arbeitslos ist

wenn man krank ist

nach einem Unfall

wenn man in Pension ist

In ... bekommt man Arbeitslosengeld, aber ...

Nicht alle Menschen haben eine Krankenversicherung. Das ...

Mein Opa ist 70 und arbeitet immer noch, weil ...

2 Muss man wirklich alle Untersuchungen im Eltern-Kind-Pass machen?

a Stimmt das? Lesen Sie die fünf weiteren Beiträge im Forum. Sprechen Sie mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner über die Situationen. Vergleichen Sie dann im Kurs.



Marek

Hi Leute, gestern wollte ich zum Arzt gehen, aber ich habe meine e-card nicht gefunden. Also wollte ich die e-card von meinem Bruder nehmen. Er ist nur ein Jahr älter und schaut aus wie ich. Mein Bruder hat sie mir nicht gegeben und gesagt, dass das verboten ist. Ich finde das übertrieben. Wir sind doch Brüder!



Silvana

Hallo, ich habe eine Frage: Muss man wirklich alle Untersuchungen im Eltern-Kind-Pass machen, auch wenn das Kind ganz gesund ist? Meine kleine Tochter hat immer Angst beim Kinderarzt und weint die ganze Zeit, das ist so stressig. Aber meine Nachbarin sagt, dass ich dann vielleicht weniger Kinderbetreuungsgeld bekomme. Stimmt das?



HansK

Ich brauche einen Rat: Meine Mutter ist jetzt 70 Jahre alt und war schon viele Jahre nicht mehr beim Arzt. Sie will auch nicht zur Vorsorgeuntersuchung gehen. Sie meint, dass sie ja gesund ist und die Ärzte nur Geld verdienen wollen. Wie kann ich sie überzeugen, dass eine Vorsorgeuntersuchung gut und sinnvoll ist?



Diego

In meinem Land muss man oft lang auf einen Termin beim Facharzt warten. Deswegen gehen viele Patienten lieber direkt in die Spitalsambulanzen. Kann ich das in Österreich auch machen?



Amira.72

Ich muss bald für eine kleine Operation ins Spital gehen. Mir ist es sehr wichtig, dass ich nur von Ärztinnen und Pflegerinnen behandelt werde und nicht von Männern. Kann ich das sagen?

Ich glaube nicht, dass man die e-card ...

HansK könnte vielleicht ...

b Auf welchen Beitrag in a möchten Sie antworten? Schreiben Sie einen Kommentar.

Hallo Silvana, ich verstehe ...
Trotzdem ...
Die Eltern-Kind-Pass-Untersuchungen sind sehr ...
Vielleicht solltest du ...

- 3 Nach der Vorsorgeuntersuchung.** Die Ärztin / Der Arzt hat Ihnen geraten, mehr für Ihre Gesundheit zu tun. Allein finden Sie das sehr schwer. Entscheiden Sie sich mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner für ein Thema und planen Sie: Wie können Sie gemeinsam Ihre Gesundheit verbessern?

Sport:

Welcher Sport?
Wie oft?
Wo?

Ernährung:

Was öfter essen?
Was nicht so oft essen?
gute Rezepte – wo finden?

*Was würdest du gern machen?
Wie oft / Wann sollen wir ...?*

*Ich würde gern ...
Wir könnten ... / Wir sollten ...
Gute Idee! / Das machen wir!*

*Das finde ich nicht so gut.
Ich würde lieber ...*

In der Prüfung

- 1 Die Eltern-Kind-Pass-Untersuchungen sind für ...**

a alle Eltern.
b alle verheirateten Frauen.
c alle schwangeren Frauen und Kinder bis 5 Jahre.

- 2 Was ist eine Vorsorgeuntersuchung?**

a Eine Untersuchung, um zu sehen, ob man gesund ist.
b Eine Untersuchung, die man nur dann braucht, wenn man schwer krank ist.
c Eine Untersuchung, die man nur dann braucht, wenn man ins Krankenhaus geht.

- 3 Wer kann eine Vorsorgeuntersuchung machen?**

a Personen mit österreichischem Pass.
b Nur Mütter und Kinder.
c Alle Personen ab 18 Jahren, die in Österreich wohnen.

- 4 Menschen, die in Österreich arbeiten, zahlen Steuern und Abgaben. Damit wird auch das öffentliche Gesundheitssystem finanziert.**

a richtig b falsch

- 5 Wer Krankenversicherung bezahlt, muss bei einem Arztbesuch meist wenig oder gar nichts bezahlen.**

a richtig b falsch

1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1
	a	b	c	
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2
	a	b	c	
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3
	a	b	c	
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		4
	a	b		
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		5
	a	b		

Miteinander zum DTÖ (B1.1 / B1.2) – Prüfungsvorbereitende Aufgaben (Seite / Aufgabennummer)

Hören		Lesen		Schreiben		Sprechen	
1	KB S. 60 / 2 AB S. 166 / 7	1	KB S. 24 / 2 AB S. 135 / 23	KB S. 37 / 2 AB S. 149 / 15	1	KB S. 14 / 2 AB S. 127 / 20	
2	KB S. 61 / 4 AB S. 170 / 16	2	KB S. 48 / 2 AB S. 156 / 21		2A 2B	KB S. 72 / 2 KB S. 73 / 3 AB S. 177 / 15	
3	KB S. 85 / 3 AB S. 189 / 11	3	KB S. 34 / 2 AB S. 140 / 16		3	KB S. 23 / 2 AB S. 127 / 16	
4	KB S. 47 / 2 AB S. 147 / 10	4	KB S. 59 / 2 AB S. 161 / 9				
		5	KB S. 71 / 2 AB S. 173 / 20				

Cover: © Getty Images/E+/svetikd U2: © www.landkarten-erstellung.de HF/AB

Fotos Innenteil: S. 18: sportliche Frau © Getty Images Plus/iStock/LightFieldStudios S. 19: Joy © Getty Images Plus/iStock/Oleksii Didok S. 20: Zahn © Getty Images Plus/iStock/AlexSecret, Spritze © Getty Images Plus/iStock/Artem Makovskyi, Hanteln © Getty Images Plus/iStock/bluestocking, Yogafigur © Getty Images Plus/iStock/GlobalStock, Sportler mit Handy © Getty Images/iStock/Ridofranz S. 23: Behandlung © Getty Images/E+/gradyrese, Diät © Getty Images Plus/iStock/AndreyPopov, Ernährung © Getty Images Plus/iStock/: o-che, Impfung © Getty Images Plus/iStock/Inside Creative House, Krankheit © Getty Images Plus/iStock/fizkes, Operation © Getty Images/E+/vm, Vorsorgeuntersuchung © Getty Images Plus/iStock/nortonrsx, Muskel © Getty Images/iStock/TefiM, Organ © Getty Images Plus/iStock/cole matt S. 28: Porträt © Getty Images/E+/JohnnyGreig S. 29: Burg © Thinkstock/Hemera/Liane Matrisch, Nachbarn © Getty Images/E+AJ_Watt S. 35: Dieb © Getty Images Plus/iStock/eclipse_images, Einbrecher © Getty Images Plus/iStock/BrianAJackson, Kriminalpolizei © Robert Kneschke – stock.adobe.com, stehlen © Getty Images/iStock/LightFieldStudios, fliehen © Getty Images/iStock/decisiveimages, beobachten © Getty Images Plus/iStock/D-Keine S. 39: Zielscheibe auf Buchtitel © Getty Images Plus/iStock/Shutter2U S. 41: Messe © pattilabelle – stock.adobe.com S. 42: Porträts © Kateryna – stock.adobe.com S. 44: Foodtruck © ekostsov – stock.adobe.com, Eiskaffee © Getty Images/iStock/AlexeyBorodin S. 47: Bewerbungsfoto © fotolia/mars, Ausbildungssystem © Thinkstock/iStock/greyj, Berufsberaterin © Monkey Business – adobe.stock.de, Messe © pattilabelle – stock.adobe.com, Fixanstellung © Stockfotos-MG – stock.adobe.com, Selbstständigkeit: Laden © Getty Images/DigitalVision/Michael Blann, Logo Pizzeria © Getty Images Plus/P4tcreativa, Homepage: Foto © Getty Images Plus/iStock/michal-rojek, Logo Pizzeria © Getty Images Plus/P4tcreativa S. 49: c Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/LueratSaticheb, h Pikto © Getty Images Plus/iStock/Vadim Sazhniev S. 51: Haus Pikto © Getty Images Plus/iStock/Nadiinko, Auto Pikto © Getty Images Plus/iStock/cg-art S. 52: Wohnviertel © slavun – stock.adobe.com, Zielscheibe Pikto © FourLeafLover – stock.adobe.com, Bauarbeiter Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/cnythzl S. 57: Porträt: Mann oben © Thinkstock/Goodshoot, Frau © Thinkstock/iStock/ChrisMajors S. 59: Amt © Getty Images Plus/iStock/jacoblund, Standesamt © Getty Images Plus/iStock/BiancaGruneberg, Beamtin © artfocus – stock.adobe.com, Dokument © svetlana67 – stock.adobe.com, Strafzettel © Getty Images/iStock/Mitrija, Autobahn © fotolia/Drevojan, E-Bike © Getty Images Plus/iStock/deepblue4you, Entfernung © Getty Images Plus/iStock/Tatsuo115, Fahrzeug © Getty Images Plus/iStock/OceanProd, Geschwindigkeit © Getty Images/E+/Jamesbowyer, Kennzeichen © pureshot – stock.adobe.com, Motor © Getty Images Plus/iStock/rasika-bendre, Motorrad © Hannes – stock.adobe.com, Pkw © bilanol – stock.adobe.com, Sitz © Getty Images Plus/iStock/algre S. 60: Frau © Thinkstock/iStock/VladislavStarozhilov S. 61: Autoradio © Getty Images/iStock/bfk92 S. 64: Mobiltelefon © Getty Images Plus/iStock/scanrail, Fahrradbremse © Getty Images Plus/iStock/Eshma, Monitor © Getty Images Plus/iStock/selensergen, Stecker © Getty Images/E+/deepblue4you, Tastatur © Getty Images Plus/iStock/Anthony Boulton S. 65: Festnetztelefon © Getty Images Plus/iStock/delihatay, Fahrradklingel © Getty Images Plus/iStock/niuniu, Mountainbike © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, Motorroller © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, Fernbedienung © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskyi, Rechner © Getty Images Plus/iStock/adventtr S. 66: B1a: A © Getty Images Plus/iStock/Fayethequeen, B © Getty Images Plus/iStock/aykuterdogan, C © Getty Images/DigitalVision Vectors/KrizDaPaul, D © Arcady – stock.adobe.com, E © Getty Images/iStock/Amina Design, F © Getty Images/iStock/anttoho S. 68: B © Getty Images/iStock/paulaphoto, C © Pixel-Shot – stock.adobe.com S. 71: Fahrradbremse © Getty Images Plus/iStock/Eshma, Fernbedienung © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskyi, Festnetztelefon © Getty Images Plus/iStock/delihatay, Handtasche © Getty Images/iStock/Rouzes, Fahrradklingel © Getty Images Plus/iStock/niuniu, Mobiltelefon © Getty Images Plus/iStock/scanrail, Monitor © Getty Images Plus/iStock/selensergen, Motorroller © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, Mountainbike © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, Rechner © Getty Images Plus/iStock/adventtr, Stecker © Getty Images/E+/deepblue4you, Tastatur © Getty Images Plus/iStock/Anthony Boulton, Rede © Getty Images/E+/gilaxia, Präsentation © Getty Images/E+/Marcus Chung S. 72: 2a: A © Getty Images Plus/iStock/jacoblund, B © Getty Images/E+/SolStock S. 82: Kommunikation Piktos © Getty Images Plus/iStock/Anna_ leni S. 83: Abteilung © Friedberg – stock.adobe.com, Fortbildung © Getty Images/E+/izusek, Sitzung © Getty Images Plus/iStock/ALotOfPeople, besprechen © Getty Images Plus/iStock/monkeybusinessimages, aufschreiben © Getty Images Plus/iStock/VladimirGerasimov, Ärger © Getty Images Plus/iStock/Mikhail Seleznev, Gegensatz © Getty Images Plus/iStock/1194998462, Konflikt © Getty Images Plus/iStock/siraanamwong, sich aufregen © Getty Images Plus/iStock/Koldunova_Ana, sich beruhigen © Getty Images/E+/FreshSplash S. 84: Frau © Robert Kneschke – stock.adobe.com S. 88: Stadthaus © Getty Images Plus/iStock/resulmuslu S. 89: A © Getty Images/E+/Flavio Vallenari, B © dpa Picture-Alliance/votava, C © Alamy Stock Photo/Historisches Auge Ralf Feltz, D: Umriss Karte Österreich © Thinkstock/iStock/ElenVD; Umriss Karte Wien © Thinkstock/iStock/DavidZydd; Fahne Sowjetunion © Aliaksander Vukolau – stock.adobe.com; alle weiteren Fahnen © Thinkstock/Hemera S. 90: A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks , B © Getty Images/E+/Vesnaandjic, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz, D © Getty Images/E+/CasarsaGuru S. 91: Illustrationen © Getty Images Plus/iStock/anttoho S. 92: Neubau © MEV/Werfinghaus Klaus, Stadthaus © Getty Images Plus/iStock/resulmuslu

S. 93: Zweiter Weltkrieg © Thinkstock/iStock/Ivan Cholakov, Wiederaufbau © fottoo – stock.adobe.com, Alliierte © Getty Images Plus/iStock/MichaelUtech, Besatzungszonen: Umriss Karte Österreich © Thinkstock/iStock/ElenVD; Umriss Karte Wien © Thinkstock/iStock/DavidZydd; Fahne Sowjetunion © Aliaksander Vukolau – stock.adobe.com; alle weiteren Fahnen © Thinkstock/Hemera; Regierung © Getty Images/E+/Flavio Vallenari, Partei © Hannes Mallaun – stock.adobe.com, Wahl © Getty Images Plus/iStock/Zerbor, Gesetz © Zerbor – stock.adobe.com (bearbeitet), Recht © Getty Images Plus/iStock/artisteer, Kandidat © fizkes – stock.adobe.com, Gleichberechtigung © Prazis Images – stock.adobe.com, Meinungsfreiheit © Getty Images Plus/iStock/Rawpixel Ltd, Demonstration © Getty Images/E+/Vesnaandjic, Gemeinschaft © Rawpixel.com – stock.adobe.com, Mehr- u. Minderheit © blende11.photo – stock.adobe.com **S. 95:** A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz **S. 96:** reintragen © fizkes – stock.adobe.com, reinbringen © Monkey Business – stock.adobe.com, installieren © Halfpoint – stock.adobe.com, streichen © M.Dörr & M.Frommherz – stock.adobe.com, aufbauen © Zlatan Durakovic – stock.adobe.com, auspacken © zinkevych – stock.adobe.com **S. 98:** Reihenhäuser © Thinkstock/moodboard **S. 102:** A © Getty Images/Retrofile RF/George Marks, C © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz **S. 110:** Bauarbeiter Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/appluzr, Zielscheibe Pikto © Getty Images Plus/iStock/Fourleaflover **S. 114:** Illustrationen © Getty Images Plus/iStock/anttohoho **S. 116:** Tapas © Thinkstock/iStock/Paul Brighton **S. 117:** Nougat © DIGITALstock/J. Mikus, Churros con chocolate © Getty Images/iStock/Studioimagen73 **S. 119:** ältere Frau © Getty Images Plus/iStock/Schulz Christian, Frau mit Locken © Getty Images/E+/izusek, asiatischer Mann © Getty Images/E+/JohnnyGreig **S. 120:** Obst/Zucker © Getty Images Plus/iStock/adrian825 **S. 121:** älteres Paar © Getty Images Plus/iStock/Photodjio, Schulterschmerzen © Getty Images Plus/iStock/stefanamer **S. 122:** Wartezimmer © Getty Images/E+/SolStock **S. 124:** Kundenkarten © Getty Images Plus/iStock/Svitlana Unuchko **S. 126:** 16b: 1 © Getty Images/E+/JohnnyGreig, 2 © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr Potashev, 3 © Getty Images Plus/iStock/Tatiana Terekhina, 4 © Getty Images/E+/wagnerokasaki **S. 128:** Kind © Getty Images Plus/iStock/jaroon **S. 130:** Werkzeug © Getty Images Plus/iStock/Pollyana Ventura **S. 131:** 12a: Sarah © Getty Images Plus/iStock/DragonTiger, Pascal © Getty Images/E+/Sergeeva, Milena © Getty Images Plus/iStock/Tetiana Gorbatyuk, Tereza © Getty Images Plus/iStock/m-imagephotography, Filip © Getty Images Plus/iStock/Nadya Ustyuzhantseva **S. 132:** Klassenzimmer © Getty Images/E+/adventtr, Postbote © stock.adobe.com – Kzenon **S. 133:** Mülltonnen © Getty Images Plus/iStock/Miravision **S. 134:** älterer Mann © Peter Maszlen – stock.adobe.com **S. 136:** Frau © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 137:** Mann © Getty Images Plus/iStock/Burak GULER **S. 142:** Berufsberatung © Getty Images Plus/iStock/MangoStar_Studio **S. 143:** Flaggen © Getty Images Plus/iStock/mehmetbuma **S. 144:** Porträt Frau © Getty Images Plus/iStock/Svitlana Lazarenka, Joggen © Getty Images/E+/SolStock **S. 146:** 8: 1 © Getty Images Plus/iStock/Valeriy_G, 2 © Getty Images/E+/Drazen, 3 © Getty Images/E+/frankreporter, 4 © Getty Images Plus/iStock/anyamay, 5 © Getty Images/E+/kyonnta, 6 © Getty Images/E+/Africalmages **S. 148:** junges Paar © Getty Images/E+/Goodboy Picture Company **S. 149:** 14: braune Flasche © Getty Images Plus/iStock/Liudmila Chernetska, klare Flasche © Getty Images Plus/iStock/karandaev, Zwiebeln © Getty Images Plus/iStock/jirkaejc, Kartoffeln © Getty Images/E+/mariusFM77, Tomaten © Getty Images Plus/iStock/Irina Gutryak, Käse © Getty Images Plus/iStock/Marat Musabirov, Chips © Getty Images Plus/iStock/yalcinsonat1, Nüsse © Getty Images Plus/iStock/Liudmila Chernetska, Brot © Getty Images/E+/JoKMedia, Semmeln © Getty Images Plus/iStock/mludzen **S. 150:** Lastenfahrrad © Getty Images/E+/AleksandarNakic **S. 151:** Blumen und Gemüse © Getty Images Plus/iStock/rviard, Mann © Getty Images/E+/Portra, Frau © Getty Images/E+/alvarez, Baum Pikto © Getty Images Plus/iStock/Stocknick **S. 153:** Autoschlüssel © Getty Images Plus/iStock/AlexLMX **S. 155:** Behörde © Getty Images Plus/iStock/AvGusT174 **S. 158:** Kassiererin © Getty Images Plus/iStock/Drazen Zigic **S. 159:** Gartencenter © Getty Images Plus/iStock/PIKSEL **S. 161:** E-Roller Pikto © Getty Images/DigitalVision Vectors/appluzr **S. 163:** Frau © Getty Images/E+/fotostorm, Mann © Getty Images/E+/filadendron **S. 164:** 1 © Getty Images Plus/iStock/Lilkin, 2 © Getty Images Plus/iStock/selensergen, 3 © Getty Images Plus/iStock/Aleksandr_Petrunovskiy, 4 © Getty Images Plus/iStock/niuniu, 5 © Getty Images Plus/iStock/scanrail, 6 © Getty Images Plus/iStock/iakovenko, 7, 8 © Getty Images Plus/iStock/adventtr, 9 © Getty Images Plus/iStock/delihat, 10 © Getty Images/E+/deepblue4you **S. 166:** Moderatorin © Getty Images/E+/Nicola Katie **S. 167:** verliebtes Paar © Getty Images Plus/iStock/bernardbodo **S. 168:** 12: Interview © Getty Images Plus/iStock/DGLimages, 13a: Eleni © Getty Images Plus/iStock/Ridofranz, Alejandro © Getty Images Plus/iStock/Damir Khabirov, Sa Hyang © Getty Images Plus/iStock/ajr_images **S. 169:** Shirin © Getty Images Plus/iStock/SilviaJansen, Hadi © Getty Images Plus/E+/Portra **S. 171:** Gruppenfoto © Getty Images/E+/alvarez **S. 172:** Kolleginnen © Getty Images/E+/Hispanolistic **S. 175:** Kollegen im Meeting © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 176:** 12: A © Getty Images Plus/iStock/Andrea Migliarini, B © Getty Images/E+/poba **S. 177:** 12: C © Getty Images Plus/iStock/Caiimage/Martin Barraud, D © Getty Images Plus/iStock/Lordn; 15a: Pärchen © Getty Images Plus/iStock/PeopleImages **S. 179:** Mitarbeiterin © Getty Images Plus/iStock/insta_photos **S. 183:** Gartenschere © Getty Images Plus/iStock/Floortje, Akkuschauber © Getty Images Plus/iStock/Daniil Dubov, Mikrophon © Getty Images Plus/iStock/zuperia **S. 186:** Wahlurne © Getty Images Plus/iStock/3D_generator, privates Straßenfest © Getty Images Plus/iStock/monkeybusinessimages **S. 187:** Porträt © Getty Images Plus/iStock/DimaBerkut **S. 190:** Lisa © Thinkstock/iStock/monkeybusinessimages, SerpilY © JackF – stock.adobe.com **S. 191:** Marek © Thinkstock/moodboard/Mike Watson Images, Silvana © Thinkstock/iStock/CentrallTAlliance, HansK © Getty Images/E+/HRAUN, Diego © Getty Images Plus/iStock/Damir Khabirov, Amira © Getty Images/E+/yasindmrbk **S. 195:** Porträt © Shutterstock.com/El Nariz **S. 197:** Logo von FMvienna © Getty Images/DigitalVision Vectors/Muhla1, 1b: A © fotolia/Photocreatief, B © Getty Images Plus/iStock/kissesfromholland, C © Getty Images/E+/SolStock **S. 198:** Noah © Getty Images Plus/iStock/AaronAmat **S. 201:** Porträt © Halfpoint – stock.adobe.com, Flagge © Getty Images Plus/iStock/Leonsbox **S. 202:** Interview © Getty Images Plus/iStock/Nicholas Free, Logo/Diskussionsarena © elenabsl – stock.adobe.com **S. 203:** Internet/Chat © Getty Images Plus/iStock/Mykyta Dolmatov

Produktionsfotos: Alexander Sascha Keller, München

Illustrationen: Mascha Greune, München

Bildredaktion: Sophie Bischoff, Hueber Verlag, München

Audio-Dateien zu Kurs- und Arbeitsbuch sowie interaktiver Version

© 2025 Hueber Verlag GmbH & Co. KG, München, Deutschland – Alle Urheber- und Leistungsschutzrechte vorbehalten.

Sprecherinnen und Sprecher: Simone Fröhlich-Steiner, Pippa Galli, Klaus Haberl, Robert H. Hartinger, Karin Linortner, Martin Loew-Cadonna, Felicitas Lukas, Karola Niederhuber, Lenny Peteanu, Aimie Rehburg, Raphael Sas, Gabriel Schett, Helena Steele, Markus Waibel, Julian Waldner, Lara Wurmer

Produktion: Tonstudio tonetown e.U., Wien; Atrium Studio Medienproduktion GmbH, München; Scheune München mediaproduction GmbH, München

Lieder

Komposition: Tihomir Jevtic; **Text:** Dagmar Giersberg;

Produktion: zw-music.com; **Gesang:** Claudia Sommer, Sebastian Fuchs